

参加費無料

道民カレッジ連携講座

札幌市民防災センター主催

2024年度  
第2回

# 防災・減災セミナー

2024年

10月21日 月 13:30-14:30

白石消防署4階【講堂】 札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号

公共交通機関をご利用ください【札幌市営地下鉄東西線・南郷7丁目駅(1番出口徒歩3分)】

## 講義内容

「災害時こそ運動を！」

～医療ボランティアがみた能登半島地震～」

講師：進藤 翔 (言語聴覚士)

前半では、医療ボランティアとして支援に入られた「能登半島地震」での被災地の様子や、被災者の避難所生活のお話をいただきます。  
後半では、避難所でも出来る体操や、災害時の口腔ケアを教えてください。

定員：  
先着50名

参加希望の方は下記二次元コードにてお申し込みください

参加申し込み・  
お問い合わせ先



札幌市民防災センター

TEL: 011-861-1211

受付時間

【平日 9:00~17:00】